

Lisa 1
Tallinna Ehituskooli direktori
09.06.2025 käskkirja nr 5-1/25/37
„Täiskasvanute täiendkoolituse
õppekavade kinnitamine
kinnipeetavate õppesuunal“ juurde

ESF VAHENDITEST RAHASTATAVA TÄISKASVANUTE TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA

1. Üldandmed

Õppeasutus:	Tallinna Ehituskool
Õppekava nimetus:	Eripuhastustööde alused
Õppekavarühm:	Koduteenindus
Õppekeel:	Eesti keel

2. Koolituse sihtgrupp ja õpiväljundid

Sihtrühm ja selle kirjeldus ning õppe alustamise nõuded

Sihtrühm:

Koolitatavate sihtgrupi moodustavad täiskasvanud (kinnipidamisasutuses Tallinna Vanglas), kes soovivad omandada eripuhastustööde algteadmisi ja -oskusi puhastusteeninduse erialal suunitlusega asuda kursuse läbimise järel tööle puhastusettevõtetes.

Grupi suurus: 12 inimest

Õppe alustamise nõuded:

- 1) eesti keele valdamine tasemel, mis on vajalik teadmiste ja oskuste omandamiseks;
- 2) eelnev erialane töökogemus ei ole vajalik.

Õpiväljundid

Kursuse läbinud õppija:

- 1) valib etteantud valikust koristustarvikud ja -masinad ning valmistab need tööks ette vastavalt eripuhastustööle;
- 2) valib etteantud valikust koristusaine sh desinfitseeriva aine ja määrab annuse, arvestades muuhulgas mustuse liiki, pinnakattematerjali ning järgides aine toote- ja ohutuskaarti;
- 3) süvapuhab põrandad (sh eemaldab vaha), mööbli ja esemed ning sise- ja välitingimustel erinevatel kõrgustel seinad, aknad ja laed, kasutades mustusele ja pinnakattele sobivaid koristusmeetodeid, -masinaid, -tarvikuid, -aineid ja abivahendeid;
- 4) töötleb vajadusel puhastatud põrandad, mööbli ja esemed hooldus- või kaitseainetega, valides selleks sobilikud vahendid;
- 5) suudab rakendada oma teadmisi ja oskusi järgides töötervishoiu-, tööohutus-, elektri- ja keskkonnaohutusnõudeid;
- 6) arendab kutset läbivaid kompetentse, suhtleb ja käitub lähtuvalt heast tavast ja kutse-eetikast.

Õpiväljundite seos kutsestandardi või tasemeõppe õppekavaga

Koolitusel arendatakse õppija kompetentse [Puhastusteenindaja, tase 3](#) (kehtiv 05.05.2022-04.05.2027) kutsestandardi B.2 „Puhastusteenindaja, tase 3 üldoskused“ ja B.3.3, „Eripuhastustööde tegemine“ alusel.

Koolituse vältel arendatakse õppija üldpädevusi 3.taseme tasemeõppekavade mooduli „Õpitee ja töö muutuv keskkonnas“ õpiväljundi nr 2 „Saab aru majanduse toimimisest, tööandja ja töövõtja rollidest“ alusel.

Põhjendus

Kursus on valminud Tallinna Vangla ettepanekul ja HTM vanglaõppe prioriteetide tellimusnimekirja alusel. Kursusel õppijal ning oskused omandanul on võimalik leida reaalne tööalane rakendus kinnipidamisasutuse keskkonna tööhõives.

Õpetusega taotletakse, et õppija omandab teadmised, oskused ja hoiakud, mis on vajalikud tööks puhastusteeninduses ja teenindusettevõtetes. Õppija mõistab elukeskkonna puhtana hoidmist nõutaval tasemel ja töötab kutselise koristamise põhireegleid järgides. Õpe loob eeldused teenindusteadliku töötaja kujunemiseks, õpingute jätkamiseks ja elukestvaks õppeks.

3. Koolituse maht

Koolituse kogumaht akadeemilistes tundides:	173
Kontaktõppe maht akadeemilistes tundides:	
sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides: (õpe loengu, seminarid)	103
sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides: (õpitud teadmiste ja oskuste rakendamine õppekeskkonnas)	70
Koolitaja tagasisidestatava iseseisva töö maht akadeemilistes tundides:	0

4. Koolituse sisu ja õppekeskkonna kirjeldus ning lõpetamise nõuded

Õppe sisu ja õppekeskkonna kirjeldus

Õppe sisu:

Teoreetilise õppe teemad – 103 h

- 1) Mustuse määramine, koristus ja puhastustööde kvaliteet, standard INSTA – 6h
- 2) Vesi, vee roll puhastamises – 2h
- 3) Koristustarvikud – 10h
- 4) Koristusained, doseerimine – 10h
- 5) Koristusmeetodid – 5h
- 6) Pinnakattematerjalid – 6h
- 7) Erinevate objektide eripuhastustööd, eritööde planeerimine, ohutus – 36h
- 8) Puhastus-ja koristustööde ergonoomia ja ohutuse nõuded – 8h
- 9) Ettevõtluse alused (baasteadmised) – 10 h
- 10) Erialane võõrkeel – 6 h
- 11) Töölepingu seadus – 4 h

Praktilise õppe teemad – 70 h

- 1) Koristusmasinad ja seadmed – 6 h
- 2) Praktiliste tööde planeerimine, teostamine, hindamine ja ohutus – 6h
- 3) Eripuhastustööd: pindade süvapesu, kivipõrandate küllastamine, impregneerimine – 58 h

Õppekeskkonna kirjeldus:

Kursus viiakse läbi Tallinna Vangla õppekeskkonnas, kus on olemas esitlustehnikaga varustatud õppeklass ja praktilise töö läbiviimise võimalused kinnipidamisasutuse objektil. Õppekeskkond on varustatud oskuste omandamiseks vajaliku õppevarustuse ja -seadmetega.

Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja -kriteeriumid

Hindamine

Hindamisel kasutatakse kujundavat ja mitteeristavat hindamist. Koolituse lõpphinne on mitteeristav (arvestatud või mittearvestatud). Kursuse lõpphinne saamise eelduseks on õpiväljundite saavutamine, mida hinnatakse kompleksse demonstratsiooni (eriala lõputest + praktilised ülesanded) kaudu vastavalt kutse omistamise nõuetele.

Hindamiskriteeriumid ja nõuded koolituse edukaks lõpetamiseks:

Õpingud loetakse lõpetatuks, kui õppija on osalenud kontaktõppes vähemalt 70-100% õppe mahust ning omandanud ja tõendanud kursuse õppekavas sätestatud õpiväljundite saavutamise, sh sooritatud praktilised ülesanded ja lõputesti (teooria + praktiline ülesanne) vähemalt lävendi tasemel.

Lävend:

Test: õppija tunneb õppeaine olulisemaid teoreetilisi põhimõtteid, test on sooritatud vähemalt 51% õigesti. Praktiliste ülesannete teostamisel on järgitud lähteülesannet ja ohutusnõudeid.

Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend)

Õppijale väljastatakse õppe lõpetamise nõuete täitmisel tunnistus täiskasvanute täiendus- koolituse lõpetamise kohta.

Kursuse katkestajale väljastatakse avalduse esitamisel tõend täiendusõppes osalemise ja saavutatud õpiväljundite omandamise kohta.

5. Koolitajad

Koolitajate andmed

Erialaõpetaja: Heikki Eskusson

Kõrgharidus. Lõpetanud Tallinna Tehnikaülikooli, 2009 magister. Kutseõpetaja 1999-2025 Tallinna teeninduskool ning kutseõpetaja Tallinna vanglas (Tallinna Ehituskool) 2014-2025. Juhatuse liige, puhastusfirma Astol OÜ 2015-st.

Töökogemus pedagoogina Tallinna Teeninduskoolis, osalenud erialastel täienduskoolitustel Puhastusekspert OÜ, Puhastusimport OÜ.

Üldpädevuste koolitaja: Mare Lilleorg

Tallinna Pedagoogikaülikool 1990-1997 kõrgharidus, magistri kraadile vastav kvalifikatsioon. Erialane diplom: vene kooli eesti keele ja kirjanduse õpetaja.

Tartu Ülikooli majandusteaduskond ETJ väljaarendav magistriõppekava „Ettevõtlus-pedagoogika moodul“ pilootkoolitus: 2007-2008.a. Läbinud erinevaid täiendkoolitusi majanduse ja tööseaduse teemadel.

Pedagoogilise töö kogemus aastast 1993. Tallinna Vanglas töötamise kogemus 2014.aastast riigikeele õpetajana. Alates 2019.aastast Tallinna Ehituskooli kinnipeetavate õppe õppesuuna juht ja mooduli „Õpitee ja töö muutuv keskkonnas“ õpetaja, samuti vanglas riigikeele õpetaja tasemetel A1-B1(B2).

Juhendanud Tallinna Ülikooli kutseõppe praktikanti aastal 2023-24.

Arvutikasutamise oskus: Word, Excel, PowerPoint vms.

Võõrkeeleoskus: Eesti keel – emakeelena; Vene keel – C1 tase; Inglise keel – A1 tase

Õppekava koostajad:

Heikki Eskusson, puhastusteenistuse erialaõpetaja/kutseõpetaja, eskussonheikki@gmail.com

Mare Lilleorg, kinnipeetavate õppe õppesuuna juht, mare.lilleorg@ehituskool.ee